

# Menus du mois de janvier 2026

SOUS RESERVES DE MODIFICATIONS

Agriculture biologique



Fait maison



Label rouge



Viande bovine française



Produit local



Produit végétarien



MSC pêche durable



AOP



Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31	Jeudi 01	Vendredi 02
Feuilleté Dubarry Escalope viennoise Coquillettes Emmental – poires au sirop	Velouté de poireaux, p de t Emincé de bœuf aux champignons Choux-fleur, brocolis persillés Yaourt vanille  - fruit	Salade de pâtes au surimi Tajine de boulettes d'agneau Carottes et navets Paris-Brest	Bonne année	Salade verte Poisson pané Riz pilaf Mousse chocolat - fruit
Lundi 05	Mardi 06 - menu végétarien	Mercredi 07	Jeudi 08	Vendredi 09
Nems aux légumes Emincé de poulet Pommes de terre au four Yaourt vanille  - clémentine	Potage au vermicelle Omelette au fromage Haricots verts St-Paulin - pomme	Taboulé à l'oriental Paupiette de veau aux olives Carottes et navets Île flottante - poire	Salade coleslaw Emincé de bœuf aux oignons Riz créole Tarte citron meringuée	Salade verte Brandade de poisson Camembert Banane
Lundi 12	Mardi 13 - menu végétarien	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16
Pizza Emincé de bœuf au paprika Carottes Vichy Yaourt nature - clémentine	Céleri rémoulade Pennés au basilic, légumes Cantal jeune Compote	Velouté de potiron Longe de porc / rôti de dinde Petits pois à l'anglaise Yaourt citron  - fruit	Choux rouge râpé Escalope de dinde à la crème Ratatouille Coulommiers - fruit	Carottes râpées Filet de merlu sauce aux herbes Gratin dauphinois Eclair au chocolat
Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21 - menu végétarien	Jeudi 22	Vendredi 23
Samoussas aux légumes Paupiette de veau sce chasseur Pommes de terre au four Tomme noire - compote	Chou blanc au thon Escalope de dinde sauce tomate Choux-fleur et brocolis persillés Riz au lait - fruit	Velouté courgettes, reblochon Lasagnes végétariennes Fromage blanc Fruit	Salade de pâtes au surimi Paleron braisé Carottes, navets Mousse au chocolat - fruit	Salade d'endives aux noix Poisson bordelaise Riz pilaf Tarte coco
Lundi 26	Mardi 27 - menu végétarien	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30
Salade de pommes de terre Emincé de bœuf aux champignons Carottes Vichy Yaourt vanille  - fruit	Macédoine de légumes Cuisse de poulet aux herbes Pâtes torsadées Kiri crème – compote	Velouté poireaux, p de t Saucisse de Toulouse / volaille Lentilles aux légumes Crème caramel - fruit	Taboulé à l'oriental Omelette aux pommes de terre Haricots beurre persillés Paris-Brest	Carottes râpées Filet de cabillaud sce tomate Riz créole Mousse chocolat – fruit

Viande – poisson - oeuf

Produits laitiers

Féculents

Légumes ou fruits cuits

Légumes ou fruits crus

Origine des viandes : française sauf agneau